

## Colonoscopia

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_

Exame marcado para: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_ horas.

Local do exame: Rua Vilaça, 843 – Piso Superior, Centro.

### Orientações Gerais:

- Chegar com 30 minutos de antecedência;
- Trajar roupas leves, largas e fáceis de vestir com sapatos sem salto ou tênis;
- Não utilizar adornos em geral (brincos, anéis, colares, piercings e cílios postiços) e esmalte nas unhas;
- Deixar pertences em responsabilidade do acompanhante;
- Caso já tenha realizado colonoscopia, trazer laudos anteriores;
- É proibido dirigir ou executar tarefas que exijam grande equilíbrio e atenção após a realização do exame;
- Pacientes acima de 60 anos, só poderão submeter-se ao exame com avaliação cardiológica, a qual deverá apresentar na recepção local na hora da abertura da ficha de atendimento;
- O paciente deverá comparecer a recepção com um acompanhante maior de 18 anos, portando o documento de identidade, capaz de conduzi-lo até a sua residência após o procedimento. O mesmo deverá permanecer no local durante todo o período de atendimento do paciente;
- Usuários de marca-passos devem reprogramar o dispositivo com seu cardiologista antes do exame;
- No dia do exame, NÃO tomar medicamentos para diabetes;
- Pacientes que fazem uso regular de medicações para doenças crônicas, como hipertensão arterial (“pressão alta”), cardiopatias, asma, convulsões, doenças da tireóide, devem tomar o remédio com o mínimo possível de água (o equivalente a 1 xícara de café contendo água) até 3 horas antes do horário do exame;
- O uso de medicações que retardam o esvaziamento gástrico como Ozempic® (ou demais nomenclaturas) deverão ser suspensos 15 dias antes
- Para realização de procedimentos adicionais durante a colonoscopia (como biópsias e polipectomias), os pacientes usuários de medicações que alterem a coagulação (clopidogrel, marenvan, cumadin, pradaxa, xarelto, etc) devem ter uso descontinuado, conforme orientação e autorização do médico prescritor;

- Se houver necessidade de biópsia, o resultado estará disponível de 15 a 30 dias úteis na recepção local;
- O paciente deverá trazer o documento RG, o cartão do convênio, o pedido médico e a guia de autorização;
- Se o preparo do exame tiver a necessidade de ser internado, conforme pedido médico, o paciente deverá solicitar durante o agendamento para demais orientações e no dia da internação, entrará através da recepção central;
- Em caso de realização do exame de endoscopia juntamente com de colonoscopia, prevalece o preparo da colonoscopia.

### **Na antevéspera do exame (2 DIAS ANTES):**

• As refeições NÃO devem conter alimentos com fibras e sementes, como verduras, hortaliças, goiaba, pepino, tomate, berinjela, uva, laranja, granola, linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada, incluindo produtos que contém esses grãos em sua composição: macarrão integral, pão integral, arroz integral, cereais matinais e biscoito de aveia, entre outros. Buscar manter uma dieta leve, evitando comidas gordurosas (pizzas, hamburguês, por exemplo), embutidos (salsicha, salsicha).

### **Na véspera do exame (1 DIA ANTES):**

Ao longo do dia, deve ingerir líquidos claros e sem resíduos / bagaço (água, chá, água de coco, isotônicos e sucos coados).

- **Café da manhã:** Após o café da manhã, NÃO é mais permitido ingerir leite e ou derivados.
- **Almoço:** Ingerir sopa batida no liquidificador (caso tenha resíduos, peneirar) ou macarrão sem molho.
- **16h00:** Tomar 02 comprimidos do medicamento Bisacodil (Basilax®, Dulcolax®, LactoPurga®).
- **19h00:** Tomar 02 comprimidos do medicamento Bisacodil (Basilax®, Dulcolax®, LactoPurga®).
- **20h00 (Jantar):** Ingerir sopa batida no liquidificador (caso tenha resíduos, peneirar) ou macarrão sem

### **No dia do exame:**

Ao longo do dia, deve ingerir líquidos claros e sem resíduos / bagaço (água, chá, água de coco, isotônicos e sucos coados).

O medicamento Manitol pode causar náuseas e vômitos, se necessário poderá ingerir antiemético de sua preferência (Dramin® ou Vonau®) 30 minutos antes da ingestão do Manitol

### Exames na parte da manhã

**04h00:** Diluir 100 gr de Manitol em pó em 1 litro de água filtrada (sugere-se acrescentar gelo e limão coado, para melhorar o sabor) e adicionar 60 gotas de Simeticona®. Mexer bem e não adoçar. Tomar 01 copo (200 ml) a cada 15 minutos até acabar. O paciente pode e deve ingerir outros líquidos claros (água, chá, água de coco, isotônicos tipo Gatorade, sucos coados) até 3 horas antes da hora marcada para o exame. Após esse período, JEJUM ABSOLUTO.

### Exames na parte da tarde

**06h00:** Diluir 100 gr de Manitol em pó em 1 litro de água filtrada (sugere-se acrescentar gelo e limão coado, para melhorar o sabor) e adicionar 60 gotas de Simeticona. Mexer bem e não adoçar. Tomar 01 copo (200 ml) a cada 15 minutos até acabar. O paciente pode e deve ingerir outros líquidos claros (água, chá, água de coco, isotônicos tipo Gatorade, sucos coados) até 3 horas antes da hora marcada para o exame. Após esse período, JEJUM ABSOLUTO.

**ATENÇÃO: A INGESTÃO DE TODO O MANITOL DEVERÁ SER FEITA EM ATÉ 01H30 DO SEU INÍCIO.**

### **Observações:**

- O medicamento MANITOL é vendido SOMENTE em farmácias de manipulação;
- Em pacientes constipados (com intestino preso), os passos descritos na véspera do exame, ou seja, dieta e uso de laxantes, devem ser adotados também na antevéspera.

Endoscopia Santa Casa – Rua Vilaça, 843 – Piso Superior, Centro – 12 3876  
1969 ou 2429 ou 2070 | Recepção Central Santa Casa – Rua Dolzani  
Ricardo, 620 – Centro – 12 3876 1901.

REV 07/2024